培训 弟子们的训练
会议 23：门徒训练是关系性的（10c）

由Ron Lively，M.Div.， M.A.提供—— BiblicalMentoring.org（研究）

步骤 1：开场祷告

步骤 2：每个人都引用记忆经文: 经文： **以弗所书 4：25-27**

25 所以，你们既放下了谎言，就要每一个人与邻舍说真话，因为我们是彼此的一员。26 你们要生气，不要犯罪；不要让太阳熄灭你的愤怒，27岁，不要给魔鬼任何机会。

步骤 3：*阅读并讨论圣经章节的全部或部分内容*—— **以弗所书 4**

链接： https://www.biblegateway.com/passage/?search=Ephesians%204&version=ESV

步骤4：个人申请和/或小组讨论问题：

一. **本**场讲述耐心与诚实的品质。

耐心：**耐心是**对愤怒变得迟缓。这是造就门徒的标志性特征。

二. 门徒和训练者需要像基尔斯特那样的耐心和时间，才能培养出敬虔的品格。也就是说，要成为他们必须在**你身上看到的耶**稣那样的人。

三. 诚实：我们不应期望门徒完美无缺。我们应该期待诚实。

四. **如果你能**亲密地分享自己的经历，你的弟子们也会开始分享他们的挣扎和伤痛，以及胜利和梦想。

五. 专心倾听你的学员，展现你真心关心他们。但如果你更专注于自己，你就会表达完全相反的情绪。

步骤 5：*阅读并讨论本书内容：*
作者Keith Phillips所述第10c章：

耐心

耐心意味着对愤怒不轻。它是行动中的信心，而非消极。耐心迫使你向门徒施展恩典，同时不损害神的标准。它能防止苦毒。耐心是造就门徒的标志。

耶稣开始时，是从那些不合格的人开始，每一步都需要被激励和鼓励。祂的门徒花了很长时间才培养出敬虔的品格，但主不断地与祂的子民合作，直到他们变得像祂一样。祂从未放弃他们。他忍受了雅各和约翰的鲁莽，彼得的反复无常，以及多马的怀疑。那就是耐心。神应许赐给祂的子孙同样的基督般的耐心（罗马书15：5）。造就门徒的人必须等待神的时机和指引。你的门徒可能害怕别人，可能抗拒改变，或在优先事项上挣扎。这些障碍可以在他注视你、圣灵在他生命中工作时克服。但你必须有耐心。造就门徒需要很长时间。在贫民区里，我们可能花六个月时间与某人建立友谊，然后再花六个月，直到他对基督作出承诺。我们可能花一年时间培育这位新信徒，然后再花三年时间把他门徒训练到能够繁衍。然而，如果一个人能成为一个能繁殖的门徒，那么对一个人投入五年的努力是非常值得的。

我们第一次见到维吉尔，是在他砸碎我们家窗户、抢劫我们妇女员工在洛杉矶的房子之后不久。那是七年前的事了。如今他正在接受训练，去使他人成为门徒。我们的员工中没有一个后悔这段时间的投入。在贫民区里，我们大多数人都为那些后来拒绝基督的人祈祷并投入时间。但我们不会气馁。我们继续前行。"神亲自赐给我们这奇

妙的工作，因此我们永不放弃。我们困惑，因为不知道事情为何如此发生，但我们不会放弃。我们被击倒，但我们会重新站起来，继续前行。”（哥林多后书4：1,8,9 LB）怀疑或反对都不应阻碍你对门徒的投入。当你的耐心受到考验时，请通过引用腓立比书1：6来确认你对神主权的信心：“因为我确信这事，那在你们里面起了善工的，必使它成全，直到基督耶稣的日子。”

诚实

每段健康关系的基础都是诚实的沟通。这建立在你们彼此的承诺之上，并明白坦诚对你有益。以弗所书4：25教导我们放下谎言，说出真话。除非你和门徒坦诚沟通，否则你们的关系不会成长。你们必须了解彼此的需求和感受。不要指望你的伴侣完美无缺，只要诚实和真诚就好。我不知道没有什么比门徒关系中的亲密更能促进诚实了。许多信徒羞于分享自己的挣扎或焦虑，害怕自己最私密的负担会被变成流言蜚语。但你的门徒知道你会守护他的名誉。他可以自信地和你谈论任何事情，因为他相信你对他的爱。"...完美的爱驱逐恐惧.....”（约翰一书4：18）这样我们才能“行在光中.....”（约翰一书1：7）你的门徒必须传达任何可能影响他、身体或事工的事情，即使他不想说。通过沟通、倾听并开放接受批评，鼓励学生保持诚实。

沟通你自己。

如果你坦诚地分享你的挣扎、伤痛和失望，以及你的胜利、梦想和成就，你的门徒很快就会分享他自己的。如果你犯了错误，要承认，但始终以建立天国和强化他品格为目标。你的坦诚会传达出“我可教导，我信任你”的态度。这将激发真诚的沟通。几年前，琼与一位优秀的男子建立了深厚的友谊。人们以为他们会结婚，但上帝向他们启示，他们不应追求这段关系。琼的青少年圣经学生们焦急想知道这段关系为何结束，以及她的感受如何。尽管过程痛苦，琼仍然反复练习上帝教导他们的原则，倾诉了自己的挣扎——伤痛、孤独，甚至是对单身的恐惧。她的女儿们对她的坦诚感到惊讶。琼信任她们来服侍她！在那场危机中，琼的坦诚强有力地传达了她对女儿们的爱。这让他们得以自由分享自己的挣扎。通过观察神在琼生命中的工作，他们对祂满足他们需要的能力充满信心。如今，他们中有四个是能正常运作的门徒。不过，不要因为破坏性的分享而失去门徒的尊重。有些不成熟的基督徒因为领袖的失败而跌倒或为自己的罪找借口。另一些人则因为领袖显得软弱而变得不安或失去信心。如果你对分享某件事有任何疑虑，先和你的领袖确认。期望门徒背负你太多深切的关切是不公平的。即使沟通纯洁且真实，也可能让他骄傲或沮丧。耶稣对门徒说：“我还有许多话要对你们说，但你们现在承受不了”（约翰福音16：12）。要敏锐地听从上帝关于分享什么、分享多少的指引。

听着。

当你的门徒和你说话时，要专注于他要说什么。你全神贯注的注意力证明你在乎。如果你只专注于如何回应，而不是专心倾听他的想法，你就会表现出不感兴趣。用非言语和口头肯定的方式表明你理解。提出能激发他坦诚的问题。但不要打断他。“智人缄默.....”（箴言 10：14 LB）

对建设性的批评保持开放。

通过鼓励建设性批评来展现对弟子的信任。当你的弟子分享批评时，要认真倾听。考虑他的想法。他处于独特的位置，能够反映你的优点和缺点，并启发你如何理解你的性格如何投射出一些你可能无意中看到的东西。为你的错误道歉，然后确认你致力于纠正这些错误。定期咨询你的弟子，看看他指出的弱点是否正在改善。感谢他的关注。“接受合理的批评，是我的荣誉徽章”（箴言25：12 LB）。Mary Thiessen，我们洛杉矶的女子主管，是一位天赋异禀的教师。她努力通过批评门徒的教导，将自己的技能传授给弟子。但最近，玛利亚的一个门徒向她提出了一个问题：“你的纠正让我紧张得无法在你面前好好教导。”玛利亚优雅地接受了这份建设性的批评，现在她在提出改进建议时，会以真诚的赞美来赞扬门徒的成就。玛利亚的坦诚加深了他们的关系。批评或接受批评的唯一条件是必须负责任且真诚，而非破坏性的。不要互相玩游戏。不要开玩笑，也不要试图以他人为代价来消除自己的挫败感。耶稣警告说：“.....人所说的每一句轻率的话，必在审判日为其负责”（马太福音12：36）。如果批

评带有情绪化，就约定时间稍后见面，这样你们双方都能理清情况。雅各书1：19教导说："……但要每个人都听得快，说话慢，生气也慢。"如果你们关系中的冲突源于个人观点或偏好，请倾听并讨论。要体贴且灵活。彼得前书4：8说："最重要的是，你们要在彼此的爱中保持热切，因为爱能遮盖无数罪。"即使你们在解决分歧，只要你们都寻求神的旨意，也能团结在一起。永远不要以"性格冲突"为借口放弃，好像这样的问题是无法克服的。艰难的关系能净化并磨砺我们（箴言27：17）。当门徒知道自己有自由纠正你时，他必倾听并付诸行动。箴言15：31应许说："听命者责备的，必住在智人中间。"

第109-113页

步骤6： *分享个人祷告请求，然后每个人为对方的祈求祷告。*

资料来源：《门徒的形成》，作者：基思·菲利普斯博士。弗莱明·H·雷维尔出版社，1981年。ISBN 0-8007-1181-5。罗伯特·E·科尔曼作序。内容（学习题除外）均取自本书，未经修订。

修订后的20261123