培训 弟子训练

会议 15：祷告（7）

由Ron Lively，神学硕士，文学硕士提供—— BiblicalMentoring.org（研究）

第一步：开场祷告

第二步：每个人都引用记忆中的段落：诗句： **以弗所书 3：11-12**

11"这是按照他在基督耶稣里所实现的永恒旨意，我们凭着对他的信心，有胆量和信心地接近他。"

第三步：*阅读并讨论圣经章节的全部或部分内容* ***——以弗所书3章***

第四步：个人申请和/或小组讨论问题：

一. 祷告是门徒的第四个特征，是他们与上帝的沟通，也是我们塑造品格的方式。

二. 我们将学习四条指导原则，以提升我们向上帝的祷告。

三. 为什么所有关系都需要我们积极倾听？

四. 你意识到一致性是我们所有努力做好事的关键吗？菲利普斯说："持续的沟通让我们思想一致，行为一致，并彼此自信。"

五. 为什么绝对诚实对所有关系都很重要，包括婚姻和与上帝的关系？作者写道："祈祷既是追求上帝者的证明，也是无可置疑的优先事项。"

第五步：*阅读并讨论书中的内容：*

第七章，作者Keith Phillips：

祈祷

祷告是门徒的第四个特征。通过祷告，基督徒遇见了活神。"...在我们的主基督耶稣里.....我们有勇气和自信地接近天父.....（以弗所书3：11,12）。信徒的品格是由他与神的沟通塑造的。沟通是每一段健康关系的秘密。我和妻子凯蒂很快意识到，我们的结合将取决于沟通的质量;我们彼此分享得越深入，合而为一的速度就越快。这并不奇怪，因为我和凯蒂的关系是以基督与我的关系为榜样（以弗所书5：23-25）。良好的沟通能将熟人变成朋友，将表面化为亲密。如果我遵守四项准则，我与凯蒂的沟通质量会得到提升。这些原则同样适用于信徒的祷告生活。

先夸奖

没有什么比真诚的赞美更能促进健康的关系。积极且逐渐建立的评论是尊重和钦佩的表现。

当我回家时，我的第一句话决定了整个晚上的节奏。一旦方向确定，就很难逆转。如果我对妻子问好："你难道不能锁门吗？你难道不知道我们儿子在外面有多危险吗？"你就能预料到后果。当我说"宝贝，你看起来美得像百万美元"时，效果会有多大。凯蒂知道我的话是我心的延伸。没有什么灵药比赞美更能让婚姻中的恋爱兴奋持续。当我足够聪明先赞美时，我们的沟通健康且逐渐建立。大卫在劝我们如何接近神时意识到这一点："要带着感恩进入他的门，带着赞美进入他的法庭，要感谢他，赐福他的名"（诗篇100：4 钦定版）。祷告主要是门徒敬拜和尊崇上帝的途径。怀着兴奋期待有机会亲临万王之王面前。让感恩从你唇间流淌，让你的存在表达你对全能者的敬畏。你有充分理由宣称你对上帝的爱："因为耶和华是良善的;他的怜悯是永恒的;他的真理永存于世世代。"（诗

篇100：5 KJV）

做一个积极的倾听者

我们刚结婚时，凯蒂告诉我华盛顿发生的一则令人震惊的新闻。她描述到一半时，我打断了她，帮她讲完故事。没有什么比这更让凯蒂沮丧。虽然她从未直接说出口，但我很快意识到，要么是她的丈夫，要么是这个习惯，要么是她丈夫必须戒掉。上帝通过我耐心的妻子教导我一个宝贵的教训：沟通远不止是说话。它是积极倾听，给予全神贯注。不倾听是一种侮辱。当凯蒂告诉我她和朋友的谈话、去过的地方和学到的东西时，我爱她到愿意专注于她说的话来参与她的生活。如果我向上帝倾诉心声后，没有回应，我会感到被辜负。但主应许会回应我（诗篇91：15）。上帝渴望与祂的孩子们完美地沟通。祂通过祂的话语与我说话，带回圣经，用祂的美、鼓励和旨意充满我的心。我只需听从祂的劝诫："停止努力，要知道我是神....."（诗篇46：10）我发现，与神一样，我们与凯蒂一样，最有意义的交流发生在我们独处时。当没有干扰——没有收音机、没有电话、没有其他人——我倾听得最好。我相信这正是耶稣对门徒说："....你们自己去一个孤独的地方休息一会儿"（马可福音6：31）。

保持一致性

我一天辛苦回家，说几句常说的客套话，瘫坐椅子看邮件——几乎忽视了我亲爱的妻子。要克服琐碎，坦诚分享新想法、激动人心的计划或不同寻常的事件，需要真正的自律。更难的是，坦诚面对我正在挣扎的伤痛、担忧和考验。有时我觉得，在整天被人群、问题和需求轰炸后，再一次排练这些经历简直是痛苦。多么愚蠢！凯蒂是我最大的支持者。她想帮我分担重担，分享我的快乐。持续的沟通让我们思想相近，行为一致，彼此自信。与凯蒂分享并寻求她的建议，证明我重视她。如果我无法沟通，我就会把她排除在我之外，我们的婚姻盟约也变成了一张纸。同样的懒惰诱惑常常悄悄渗入我的祷告生活。我可以理性地说："上帝知道。我太累了。我没时间。我明天告诉祂。"和凯蒂一样，很容易拖延。没人知道。没人会让我负责。但认为与上帝持续沟通是可选的，这是一种谬误。如果我的沟通断断续续，我们的关系就会恶化。首先，我和伴侣都知道。然后是其他人。然后是所有人。门徒祷告生活的一致性就像长跑运动员的耐力。它的发展没有捷径。它是通过长时间的日常练习积累起来的。但除非你用它，否则你会失去它。一旦你停下来，就无法从中断的地方重新开始。

与神的亲密需要定期沟通。如果你很久没有与祂交谈，遇到危机时，你会在祂面前感到尴尬和不安。没有持续的沟通，信徒的生活将非常不稳。与神的定期沟通会让你的心、动机、思想甚至本能与祂一致。这就是为什么帖撒罗尼迦前书5：17教导我们"不停祷告"的原因。你的信实使你在神面前受欢迎："让我们带着信心接近恩典的宝座，好让我们在需要时蒙怜悯，找到恩典帮助我们。"（希伯来书4：16 NIV）。

要完全诚实

在我们关系刚开始时，凯蒂和我承诺要对彼此绝对诚实。我们知道，只要婚姻中唯一的惊喜是愉快的，婚姻就会变得坚固。建立在半真半假或误导性扭曲上的关系就像一座纸牌屋：稍有压力就会崩塌。我们一起讨论财务，预算能花的钱，达成无法负担的事。我们在做出承诺之前，会在社交活动和事工活动上达成一致。凯蒂从来没有不知道我在哪里的时候。我旅行时会留下详细的行程表：航班号、到达时间、酒店、联系人、演讲和预约。她随时都能联系到我。我离开时每天都会打电话。我们对积极开放的承诺，不仅让我们能够在需求、伤痛和疑问变成挫折之前分享它们，也防止了怀疑或不信任。许多基督徒胆敢欺骗他们全知的上帝。他们为动机找借口，拒绝承认某些罪，或拒绝放弃生活中的某些方面。大卫就是这样。他试图隐藏自己的谋杀和奸淫罪，直到上帝最终通过拿单与他对峙（撒母耳记下12章）。但大卫学到了教训。他完全"坦然"地向上帝坦诚："我承认我的过犯，我的罪常在我面前"（诗篇51：3 KJV）。如果你试图隐藏你的罪，上帝不会听你的祷告（诗篇66：18）。以赛亚书59：2说："....你的罪孽使你与神分离，你的罪掩盖了他的面，使他不听。"没有倾听就没有沟通;没有沟通，就没有关系;没有关系，就没有门徒训练。对门徒来说，对上帝的绝对诚实是不可或缺的。祷告是门徒与上帝最亲密的沟通渠道。他沟通的质量决定了他关系的强度。祷告既是追求上帝者的证明，也是无可置疑的优先事项（路加福

音18：1）。

第73-78页

门徒清单——祷告
我的祷告生活特点是：
___Complimenting上帝优先。
___Actively在听。
___Consistency。
___Complete诚实。

第六步： *分享个人祷告请求，然后每个人为对方的请求祷告。*

资料来源：基思·菲利普斯博士著《门徒的形成》。弗莱明·H·雷维尔出版社，1981年。国际标准书号 0-8007-1181-5。罗伯特·E·科尔曼作导言。内容（除学习问题外）均取自本书，未经修改。

修订20261011