培训 弟子训练

会议 13：彼此相爱（6b）

由Ron Lively，神学硕士，文学硕士提供—— BiblicalMentoring.org（研究）

第一步：开场祷告

第二步：每个人都引用记忆中的段落：诗句： **哥林多前书 12：14**
14"身体不是由一个成员组成，而是由众多成员组成。"

第三步：*阅读并讨论圣经章节的全部或部分内容* ***—— 哥林多前书12章***

第四步：个人申请和/或小组讨论问题：

一. 想想看，原谅别人如何验证你已经被原谅了。

二. *请考虑菲利普斯的一句话——"你不能在不将赦免给他人的情况下接受上帝的宽恕。"*

三. *你是否意识到，压抑痛苦而不通过宽恕来处理，会严重危及你的情绪健康、上帝的平安以及基督徒生活的喜乐？*

四. *你知道我们是照着上帝的形象被造的吗？上帝是三位一体的群体（父、子、灵）。我们注定要在健康的关系中建立亲密关系——在群体中。*

五. *试想圣灵如何利用人体的功能作为视觉辅助，解释基督徒应如何与基督及彼此相处。*

第五步：*阅读并讨论本书内容：*

作者Keith Phillips记载第6b章：

原谅他人

既然你已经被赦免了，就必须赦免他人。耶稣教导道："因为你们若赦免人的过犯，你们的天父也必赦免你们。但你们若不赦免人，你的父也不会赦免你们的过犯。"（马太福音6：14,15）基督的祷告反映了这重要的联合："赦免我们的罪，因为我们自己也赦免了所有欠我们的人....."（路加福音11：4）你们是因感恩上帝的赦免而赦免你们，而非为了获得你们的赦免。赦免他人是证明你们已被赦免的。你们不能接受上帝的赦免，除非将赦免给他人。当我们的儿子还是婴儿时，医生告诉我们，他可以给他们接种除水痘外所有疾病的疫苗。如果他们接触到患有这种病的孩子，他们自己也必然会感染。宽恕就像水痘。你得了，就会传染给别人。

宽恕他人是基督信仰的标志。耶稣赦免了我们，尽管他还挂在十字架上，却因我们的罪被钉十字架（路加福音23：34）。司提反宽恕了那些用石头砸他的人，即使石头压碎了他的身体（使徒行传7：60）。保罗总结了基督徒的立场："要彼此慈爱，心地柔和，彼此宽恕，正如神在基督里也赦免了你们一样"（以弗所书4：32）。你对他人的宽恕必须全心全意，效法神对你的宽恕。宽恕他人是神的神迹。这是祂的工作，不是你的。即使心甘情愿，痛苦有时也如此严重，以至于你根本无法相信宽恕和遗忘是可能的。但因为神对你的宽恕和祂所赐的恩典，你才能宽恕。

如果你被某人伤害却压抑痛苦，而不是通过宽恕来处理，内疚、苦涩和焦虑就会加剧不和。这严重危及你的情绪健康，因为它削弱了上帝的平安和基督徒生活的喜乐。内心的负面情绪像癌症一样侵蚀着你。

任何不喜悦地原谅他人，都暴露出对上帝恩典供应的无知。你就像马太福音18：21-35中忘恩负义的仆人，乐于享受神的怜悯带来的解脱，却残酷地拒绝给予他人类似的恩典。可以理解的是，帕特·威廉姆斯对她的叔叔怀恨，对母亲怀有怨恨。他们怎么会允许一个孩子经历如此扭曲的经历？基督的教导"宽恕，你们必得赦免"（路加福音6：37 KJV）似乎不太合理。但当帕特完全接受上帝的宽恕时，他用深厚的爱取代了她过去刺痛的伤痛和隐蔽

的罪疚感。这带来了非常愉快的自爱。经历了如此完美的宽恕，帕特怎能不原谅叔叔和母亲呢？宽恕他人就是效仿基督的榜样。

接受他人的宽恕

歌罗西书3：13敦促我们彼此宽恕，因为基督宽恕了我们。彼此宽恕需要我们接受，也需要给予宽恕。接受宽恕通常是在我们真诚请求宽恕之后。然而，有时有人会为我们认为极端到不敢请求他们的错误而提出宽恕。我们可能很难相信他们真心想宽恕我们。

但当有人原谅你时，你必须迅速接受。不这样做就是罪。这表明你认为自己对这个人的冒犯如此严重，以至于上帝的能力不足以让他宽恕。这否认了基督在他生命中的完美赎罪。不接受一个人的宽恕会冒犯他，破坏你们的关系。这会延长你们之间的伤害和分裂。此外，这可能导致他将来因拒绝对他人宽恕而跌倒，因为你的拒绝可能让他觉得无论如何都不会被接受。有一天，帕特的叔叔可能会接受上帝的宽恕，并得知帕特已经原谅了他。然而，他可能会被自己对帕特的罪恶所压倒，无法接受她的宽恕。但出于对上帝的服从，他必须接受。帕特的叔叔当然知道帕特对他的怨恨和苦恨。如果他接受帕特的宽恕，然后原谅帕特的负面情绪，上帝会希望帕特喜悦地接受他的宽恕。虽然接受宽恕很重要，但你的医治并不依赖于他人的给予或接受宽恕。这是上帝通过基督赎罪所完美供应的结果。接受并给予宽恕打破阻碍关系的墙壁。当人们之间没有障碍时，彼此的爱是唯一剩下的选择。

社区

你不能孤立地体验真正的基督教。上帝本身是一个由三位格组成的群体，彼此以亲密的方式不断相互联系。既然你是按上帝形象被造的，你越是贴合神性，你的生命就越丰盛。你只有在健康的关系中才能实现人性的圆满。耶稣认识到关系的必要性。他最初的事工是呼召十二人"与他同在"（马可福音3：14）。他组建了一个群体。正是在这样的背景下，他教导门徒如何与上帝和人维持持久而亲密的关系：全心爱主——也爱邻如己。

社区是你与上帝的主要纽带

基督是身体的头（以弗所书1：22,23），上帝是基督的头（哥林多前书11：3）。如果你不属于基督徒身体，你就处于上帝为祂子民的集体创造目的之外，你将失去与上帝最重要的联系。圣灵反复用人体的功能作为视觉辅助，解释基督徒应如何与基督及彼此相处。我们对基督徒群体的理解通过将基督的身体与我们的肉体进行类比而加深。从未有过脚与头相连的例子，而非身体。这是物理上的不可能。同样，没有基督徒能对神有专属的依附。"因为身体不是一个成员，而是多个"（哥林多前书12：14）。信徒通过身体与头相连。我永远不会忘记看着一位养鸡农砍下鸡头的情景。当鸡头掉落到地上时，剩下的鸡疯狂地绕圈跑。尘土飞扬。羽毛四散。然后，突然，身体倒塌了。一个基督徒被斩断在头上，可能看起来还活着一段时间。但他很快就会倒下，因为从头中汲取养分和方向只有一种方式——那就是成为身体的一部分（参见歌罗西书2：19 NIV）。没有群体的基督徒就像被砍头的鸡。基督徒的群体是你与神相连的主要生命线。

第六步：*分享个人祷告请求，然后每个人为对方的请求祷告。*

资料来源：门徒的成长 作者：基思·菲利普斯博士。弗莱明·H·雷维尔公司出版，1981年。国际标准书号 0-8007-1181-5。导言作者：罗伯特·E·科尔曼。内容（除学习问题外）取自本书，未作修改。

修订20261011