培训 弟子训练

会议 12：彼此相爱（6a）

由Ron Lively，神学硕士，文学硕士提供—— BiblicalMentoring.org（研究）

第一步：开场祷告

第二步：每个人都引用记忆中的段落：诗句： **约翰一书 1：9**

9 "如果我们认罪，他是信实且公正的，会赦免我们的罪
并净化我们一切不义。"

第三步：*阅读并讨论圣经章节的全部或部分内容* ***——约翰一书 1***

第四步：个人申请和/或小组讨论问题：

一. 为什么"彼此相爱"是基督徒的门徒徽章？

二. 作者写道，基督徒拥有最独特的身份认同——对门徒的爱。

三. 菲利普斯说，如果我们要公开表达对他人的爱，必须理解和体验两件事。

四. 原谅自己和他人，始于接受上帝的完全宽恕。为什么这是必要的？

五. 你知道，当上帝已经宽恕你时，你不原谅别人，意味着你会质疑上帝的宽恕吗？

第五步：*阅读并讨论本书内容：*

作者Keith Phillips所述第6章a：

彼此相爱

门徒的第三个特征是他爱其他基督徒。耶稣说："你们若彼此相爱，就知道你们是我的门徒"（约翰福音13：35）。彼此相爱是我们的门徒徽章。不久前，我在酒店大堂听到震耳欲聋的声音。我无法想象发生了什么，直到看到一顶非常独特的红色费兹帽。然后我注意到几乎每个人的头戴着类似的样式。神庙会成员来了！没人需要告诉我。他们的帽子让人们很容易认出。许多团体通过徽章或日常服装来识别：警察穿制服，扶轮社成员佩戴胸针，篮球运动员穿球衣。但门徒不需要佩戴"单向"别针、神职领或教会袍服。我们可以有多样化的服装，就像矮人群体中的巨人一样容易被认出来。我们拥有最具辨识度的身份认同。贫民区的员工住宅无需挂上"世界影响力之家"或"上帝之家"的招牌。我们彼此的爱必须如此明显，邻居们才能误解我们对基督的忠诚。当我们的一些女性员工第一次去街角市场时，店主说："哦，你是基督徒之家的人，对吧？我总能从你们灿烂的笑容和爱中告诉你们。"

我们在弗雷斯诺开设员工宿舍一个月后，一位与我约会的人丢失了我们的地址和组织名称。他在社区停留，问邻居是否知道一群基督徒住在哪里。她回答："哦，是的，我们都知道他们是谁。他们住在街角的下一个街区。"他与邻居的相遇比我说的任何话都更有力。既然世界通过彼此的爱知道我们是门徒，我们必须确保我们的身份显而易见。为了对其他信徒有强烈且持续的爱，我们必须理解并体验宽恕和社区。

宽恕

门徒若不接受上帝的完全宽恕，并基于此宽恕自己、宽恕他人并接受他人的宽恕，就无法爱上帝或自己，更别说爱他人了。

接受上帝的宽恕

你必须接受上帝对你过去、现在和未来的完全宽恕。没有罪是你不能通过忏悔和真诚悔改得赦免的。上帝应许洁净我们一切不义（约翰一书1：9），并永远忘记我们的罪（以赛亚书43：25）。上帝的宽恕是完美的。七年前，帕特·威廉姆斯参加了她在沃茨一块空地上的第一次世界影响圣经俱乐部。当她立志跟随耶稣时，她的生活开始改变。她忠实地研读圣经，祷告并敬拜上帝。毕业后，她加入了我们的工作人员，开始在她成长的社区服侍。帕特看起来是上帝救赎能力的杰出典范。但在她那富有感染力的笑容下，帕特隐藏着被压迫和身体虐待摧毁的童年。当她母亲怀帕特三个月时，父亲离家出走。她和五个兄弟有三个不同的父亲。他们生活贫困，有时甚至没有食物。但真正困扰帕特的是性虐待。她自己的叔叔在她还是个孩子时就开始强奸她。"他会给我糖果，"帕特讲述道，"想来就来找我。因为他是家里一员，我无能为力。他威胁说如果我告诉任何人，就杀了我。"帕特从小就憎恨所有男人，也恨自己叔叔对她所做的一切。即使加入我们团队后，她也厌恶看到男人或必须与他们在一起。她的基督徒生活被内疚、仇恨和伤痛摧残。像许多基督徒一样，帕特接受了上帝的救恩恩赐，但并未接受祂完全的宽恕。

以上帝对你的宽恕为基础来原谅自己

你通过宽恕自己，证明你已经接受了上帝完全的宽恕。当你明白上帝爱你时，你的属灵尊严感会恢复。这会让你得以宽恕自己。只有这样，你才能爱自己并接受真实的自己。保罗，既是"罪人之首"，也是基督伟大的使徒，他宣告说："但靠神的恩典，我就是我....."（哥林多前书15：10）神的认可是自爱的根基。保罗指出神期望门徒拥有的自爱品质。"没有人恨自己的身体，却要爱心地照顾它，正如基督关怀他的身体——教会....."（以弗所书5：29 LB）基督本意让你对自己有健康、积极的看法。圣经中"爱邻如己"这一教导的反复强调了上帝对自爱的重要性。如果你不爱自己，这必然会表现为对邻舍的缺乏爱。当上帝已经赦免你时，如果不原谅自己，上帝的宽恕就被降格为一个抽象的概念。这意味着你不相信他对你罪的宽恕是完美的。你通过否认基督救赎和医治工作的效用来质疑他的主权。你的骄傲告诉你，你的罪过于重大，上帝无法赦免你，你已超出他的救赎范围。这让你的基督徒生活一团糟。它剥夺了上帝本应让你享受的平安、安全和爱。缺乏这些经历是破坏性的，而非救赎。没有一个门徒在自己心中死寂，基督活在他里面，会因为上帝已经宽恕他而考虑做不到的事。帕特·威廉姆斯意识到，自我憎恨对门徒来说是陌生的。但即使她曾遭受性虐待，她仍感到内疚和肮脏。上帝怎么能原谅她？她又怎么能原谅自己？当帕特搬进我们的女员工宿舍时，她体验到了上帝无条件爱她的安全感。通过对身体的接纳，她意识到无论她做过什么，发生了什么，上帝都爱她。因为基督的牺牲，上帝抹去了她的罪，并为虐待买单。他对待她的罪恶仿佛从未存在过。基于此，她能够爱自己。帕特说得最好："我发现耶稣去世时，他为我生命中所有的伤害、内疚和苦毒付出了代价。他已经处理好了这一切。通过担心过去，不接受上帝完全的宽恕，我开始质疑祂完全洁净我、使我焕然一新的能力。但现在我知道祂已经完全原谅了我，所以我可以接受并宽恕自己。"

第六步：*分享个人祷告请求，然后每个人为对方的请求祷告。*

资料来源：基思·菲利普斯博士著《门徒的形成》。弗莱明·H·雷维尔出版社，1981年。国际标准书号 0-8007-1181-5。罗伯特·E·科尔曼作导言。内容（除学习问题外）均取自本书，未经修改。

修订20261011